

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чкаловский детский сад» № 2885, ИНН 5852033038

Заведующий МБДОУ «Чкаловский детский сад»
Багаутдинова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
питания детей на зимне-весенний период

29.04.

Возрастная категория: 3-5 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность Ккал.
День 2			
Завтрак	Каша манная молочная	200	213.4
	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	284.2
	Чай сладкий	200	44.3
	Итого за прием пищи:	450	541.9
2 завтрак	Витаминный напиток	100	80
	Итого за прием пищи	100	82.5
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	40	20.9
	Суп гороховый на м/б	200	192.6
	Тефтели из говядины с рисом («Ежики») в томатном соусе	70 / 20	162
	Капуста тушеная	150	145
	Компот из сухофруктов	200	94.7
	Хлеб пшеничный	40	35.5
	Хлеб ржаной	30	56.7
	Итого за прием пищи:	750	707.4
Полдник	Ватрушка с творогом	70	201.11
	Кисель	200	113.8
	Итого за прием пищи:	270	307.31
	Итого за 2 день:	1533	1650.01