Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чкаловский детский сад»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Чкаловский детский сад
_____ Н.Я.Багаутдинова

30.04

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
питания детей на зимнее-весенний период
Возрастная категория - 3-7 лет

Прием пищи День 3	Наименование блюда	Масса порции (гр.) 3-7лет	Энергетическая ценность Ккал. 3-7лет
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	209
	Хлеб пшеничный с маслом	40/7	143.2
	Чай сладкий	200	44.3
	Итого за прием пищи:	**412**	**396,5**
2 завтрак	Витаминный напиток	100	80
	Итого за прием пищи:	**100**	**77,8**
Обед	Салат из лука с растительным маслом	50	52.9
	Суп гречневый на м/б	200	119
	Плов из птицы	100/60	470
	Компот из сухофруктов	200	94.7
	Хлеб пшеничный	40	35.5
	Хлеб ржаной	30	56.7
	Итого за прием пищи:	**700**	**828,8**
Полдник	Печенье	70	250.2
	Чай сладкий	200	44.3
	Итого за прием пищи:	**250**	**356,4**
	Итого за 3 день:	**1462**	**1 659,5**