

Картотека пальчиковой гимнастики по потешкам, стихотворениям и сказкам
для детей с 1.5 до 3 лет

«Курочка Ряба»

Жили-были дед да баба.

(Поворотные движения кистями рук)

И была у них Курочка Ряба.

(Упражнение «Клювик»)

Снесла курочка яичко,

Да не простое- золотое.

(Упражнение «Закрытая лодочка»)

Дед бил- не разбил.

Баба била- не разбила.

(Стучим кулачками)

А мышка бежала,

Хвостиком махнула,

(Покачать указательным пальчиком)

Яичко упало и разбилось.

(Уронить «Закрытую лодочку» на коленки и раскрыть)

Плачет дед, плачет баба

(Покрутить кулачками около глаз)

И говорит им Курочка Ряба:

(Упражнение «Клювик»)

-Не плачь, дед, не плачь, баба:

Снесу вам новое яичко не золотое, а простое.

(Упражнение «Закрытая лодочка»)

«Баю-баю»

Баю- баю- баиньки,

(Ладони сложены под щекой)

В огороде заиньки.

(Упражнение «Заячьи ушки»)

Зайки траву едят,

(Упражнение «Веер»)

Малым деткам спать велят.

(Ладони сложены под щекой)

«Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись :

(Погрозить пальчиком)

Наша деточка пойдёт,

(Упражнение «[Пальчики шагают](#)»)

Через киску упадёт.

(Хлопнуть ладошками по коленкам)

«Снег»

Снег, снег кружится,
(Упражнение «Фонарики»)
Белая вся улица!
(Упражнение «Веер» с вытянутыми вперед
руками)
Собрались мы в кружок,
(Упражнение «Шарик»)
Завертелись. как снежок
(Упражнение «Фонарики»)

«Сорока-сорока»

Сорока- белобока,
Кашу варила.
Деток кормила.
(Круговым движением пальчика по ладошке)
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала :
(Массаж пальчиков правой руки)
Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил-
Тебе нет ничего!
(Массаж пальчиков левой руки)

«Пальчик-мальчик»

-Пальчик-мальчик,
Где ты был?
(Покрутить большим пальчиком)
-С этим братцем
В лес ходил.
С этим братцем
Щи варил,
С этим братцем
Кашу ел.
С этим братцем
Песни пел!
(Поочерёдный массаж остальных пальцев рук)